



OG[®]

Organic Garden

..... kuhinja pod hribom

WWW.ORGANIC-GARDEN.EU

Tedenska ponudba od 16.03 - 20.03.:

KOSILO (mala juha+ dnevna žitna/testeninska solata)**6,90 EUR**

Dnevna domača juha - mala 3,5dcl..... **2,90 EUR**
Dnevna domača juha - velika 4,5dcl..... **3,90 EUR**
BIO dnevna žitna/testeninska solata..... **4,90 EUR**

PONEDELJEK, 16.03.2015

BROKOLOLI JUHA s sezamom / **BIO POLNOZ. PERESNIKI** v solati, iz popeč. češ.h paradižnikov, oliv, artičok, kaper in grana padanna + mešanica list. solat

TOREK, 17.03.2015

JUHA IZ MASLENE BUČE z bučnim oljem / **BIO POLNOZ. RIŽ** v solati, iz popeč. jajčevcev, paradižnika v olju, oliv in riževe smetane + mešanica list. solat

SREDA, 18.03.2015

MINEŠTRA s koruzo in rd.fižolom / **BIO AJDOVA KAŠA** v solati, iz popeč. rd. pese, avokada, sezama in tofujeve paste + mešanica list. solat

ČETRTEK, 19.03.2015

KORENČKOVA JUHA s chia semeni / **BIO PROSENA KAŠA** v solati, iz popeč. šampinjonov, ohrovtu in orehov z limetinim prelivom + mešanica list. solat

PETEK, 20.03.2015

GRAHOVA JUHA s sojinim jogurtom / **BIO POLNOZ. ŠPAGETI** v solati, iz popeč. bučk in kaper s tartufovo omako, + mešanica list. solat

Dnevna ponudba

PANINI **3,80 EUR**

Pripravljeni iz našega domače pečene pirinega kruha - ciabate zamesimo iz BIO polnozrnatih pirine moke, kvasa, deviškega oljčnega olja in himalajske soli, ter dodamo mediteranske začimbe. Obložimo jih z originalnimi italjanskimi surovinami visoke kakovosti, ter lokalno zelenjavo. Panine postrežemo hladne ali pogrete v grillu.

ARTIČOKE (ARTIČOKE V OLJU, PESTO ROSSO, GRANA PADANO, MLADA ŠPINAČA)

MELANZANE (POPEČENE MELANZANE, ČESNOV NAMAZ, MOZZARELLA, ČEŠNJEV PARADIŽNIK)

MOZZARELLA (MOZZARELLA, NAMAZ IZ ČRNIH OLIV, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, SVEŽA BAZILIKA)

FETA (FETA SIR, PARADIŽ. V OLJU, RUKOLA, PESTO GENOVESE)

PRŠUT (KRAŠKI PRŠUT, ČRNE OLIVE, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, RUKOLA, OLJČNO OLJE)

LOSOS (DIMLJEN LOSOS, RICOTTA, POPEČENI MALANCANI, RUKOLA, HRENOV NAMAZ, LIMONA)

TUNA (TUNA V OLJU, ČRNE OLIVE, ČEŠNJEV PARADIŽNIKI, ZEL.SOLATA, PRELIV S KAPRAMI)

DOMAČI BURGERJI **4,90 EUR**

Pripravljeni iz naše domače BIO polnozrnatih pirine bombete, ki jo namažemo z domačim ketchupom (Torrente pelati, agavin sirup, himalajska sol) in chilli polivko, ter obložimo s karamelizirano čebulo, grana padano parmezanom, popečenimi malancanami in zeleno solato.

FISH (DOMAČI BURGERJI IZ MEŠANICE TUNE, LOSOSA, ŠKARPENE IN ZAČIMB)

VEGAN (DOMAČI BURGERJI IZ MEŠANICE STROČNIC, ZELENJAVE IN ZAČIMB)

SOLATE **4,90 EUR**

Pripravljene iz skrbno izbranih sestavin. Lahko osvežilne zelenjavne ali pa testeninsko/žitne, v vsakem primeru izvrstna izbira za lahek zdrav obrok.

DETOX (ZELENA SOLATA, RUKOLA, KORENJE, AVOKADO, JABOLKO, SEMENA, LIMONA)

TESTENINSKA/ŽITNA DNEVNA(BIO PERESNIKI/ŽITARICA, OMAKA, MEŠ. ZEL. SOLAT)

DODATKI K DNEVNIM SOLATAM:

GRILL RIBJI POLPET CCA.80G**3,00 EUR**

LOSOS DIMLJEN, TUNA V OLJU**2,00 EUR**

BIO TOFU GRILL /100G.....**3,00 EUR**

BIO TOFU KOŠČKI GRILL /50G.....**2,00 EUR**

DODATKI PO IZBIRI(PARADIŽNIK, AVOKADO, OREŠČKI, OLIVE, ...) **1,50 EUR**

BIO POLNOZRNATA PIRINA BOMBETA /100G ...**1,50 EUR**

SUPER PITE(100G) **3,80 EUR**

Izdelane iz nekvašenega testa iz BIO pirine moke s kokosovim oljem in trsnem sladkorjem. Nizko hidratne iz sadja in sirotkinimi beljakovinami (30g/kos) in kokosovim maslom.

MALINA (MALINE, BANANE, SIROTKINE BELJAKOVINE, VANILIJA)

CHOCONUSS (LEŠNIKI, BANANE, SIROTKINE BELJAKOVINE, ČOKOLADNI KOŠČKI)

Podatki o alergeni, ki jih vsebujejo jedi: **Juha** - gluten, mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, sezam in mandlji, soja / **Solate** - gluten, ribe, mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, sezam, mandlji, soja / **Panini** - gluten, ribe, mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, soja / **Pite** - gluten, mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo / **Burgerji ribji** - gluten, ribe, mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo / **Burgerji veganski** - gluten, soja / **Focacce** - gluten, mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo / **Kruh** - gluten

NAROČILA ZA DOSTAVO

Sprejemamo po mailu: miha@organic-garden.eu do 10.30. Po 10.30 pa na telefonu **040-626-100** v obliki SMS-a ali klica. Dostave se vršijo med cca 11.00 in 13.00. Minimalno naročilo za dostavo znaša 20€ na lokacijo. Prav tako pa ste vabljeni na lokacijo v Kosezah - Pod hribom 55 od ponedeljka do petka med 7h in 16h.